

2020-21 IKASTURTEAREN HASIERAN JARDUTEKO PROTOKOLOA CIFFeko DON BOSCO LHII IKASLEENTZAT

COVID-i AURRE EGITEKO PREBENTZIO-NEURRIAK



CIFP Don Bosco LHII zentroak 2020-21 ikasturte honetan garatu behar du bere prestakuntza-jarduera, eta prestakuntza eta kalitatezko zerbitzuak emango dituela bermatu behar du, osasun-baldintzetan, egoera berezi honetan, COVID-19ren hedapenaren aurrean. Horretarako, oso garrantzitsua da zuen lankidetzeta, eta uste dugu jarraibide erraz hauek jarraituz lortu ahal izango dugula gure helburua:

Maskarak nahitaez erabili behar dira uneoro, bai esparru itxietan, bai irekietan. Gutxienez, higienikoak izango dira, eta, ahal den guztietan, berrerabilgarriak. Maskara zentrora ekarri behar duzu.

- Etxetik irten aurretik tenperatura hartzea, zentrora ez joatea sukarra baduzu (37°C baino gehiago) edo COVID-19rekin bateragarriak diren sintomak badituzu (eztarriko mina, eztula, arnasa hartzeko zailtasuna); era berean, ez duzu joan behar COVID-19 diagnostikoaren ondorioz isolatuta bazaude edo etxeko berrogeialdian bazaude.
- Erabili garraio publikoa eta gogoratu maskara erabili behar duzula. Zure ibilgailuan bazatoz eta lagunekin partekatzen baduzu, gogoratu osasun-segurtasuneko arauak bete behar dituzula (**maskara erabiltzea**).
- Zentrora iristean, erabili Espezialitateen edo lanbide-familien arabera gaitutako sarrerak, eta jarraitu geziei zure saileraino, segurtasun-distantzia gordez (**gomendarria**).

1,5 m; gutxienez 1m). Eskailera igo eta jaistean, egin beti eskuinetik martxaren noranzkoan, eta utzi 3 eskailera-maila.

- Sailaren sarreran, gelan, lantegian/laborategian, temperatura hartuko dizute.
- Klasea hasi baino lehen, garbitu eskuak, eta komunera zoazen guztietan, zerbait jan baino lehen, gel hidroalkoholikoaren banagailuak egongo dira zentroko esparruetan, baina ez "abusatu" desinfektatzaile hori, azalean arazoak sor baititzake.
- Ikasgelan edo tailerrean/laborategian zaudenean, eseri leku berean, "Talde egonkorrak" osatzeko. Zuen irakasleek hala adieraziko dizute.
- Tailerrean sartzeko arropaz aldatu behar baduzu, segurtasun-distantzia mantendu behar duzu; denentzako lekurik ez badago, txanda bat gorde beharko duzu, eta beste lankide bat joan aurretik dena jasota utzi.
- **OSO GARRANTZITSUA** da puntualak izatea, bai goizeko sarreran, bai atsedendialdiaren ondoren. Zorrotz errespetatu behar dira sartzeko eta irteteko orduak.
- Komunera zoazenean, itxaron kanpoan segurtasun-tartea mantenduz, kabinak okupatuta badaude. Irtetean, utzi atea zabalik libre dagoela jakiteko eta garbitu eskuak.
- Atsedendian, saihestu pilaketak; saia zaitez beste taldeetako kideekin interakziorik ez izaten. Ez ahaztu maskara ondo jarrita eramatea.
- Ez partekatu zure lan pertsonaleko materiala. Tresnak, materialak, ordenagailuak eta NBEak partekatu behar badituzu, desinfektatu erabili aurretik eta ondoren.
- Paperezko zapiak, eskularruak, maskarak eta desinfektatzeko erabilitako papera hondakinen paperontzira botatzen ditu. **EZ bota lurrera.**
- Lanerako espazioa ondo aireztatuta edukitzea.

KUTSATZEKO SINTOMA PROBABLEAK INZANEZ GERO, NOLA JOKATU BEHAR DEN

- Zu edo zure etxeko norbait Covid-19rekin diagnostikatu bada, etxean egon behar duzu eta zentrorra deitu (943510450), tutorearekin harremanetan jarrita eta zure egoera azalduta. Adingabea bazara, zure aitak/amak edo legezko tutoreak deitu behar dute.
- Zentroan bazaude eta sintomaren bat baduzu, esaiozu zure irakasleari, eta hark "isolamendu-gelara" eramango zaitu, eta zure familiaren berri emango zaio (adingabea bazara), zure bila joan daitezten, edo, adinez nagusia bazara, zure egoeratik etxera itzuli ezin zarela erabakitzen duen pertsonaren bati. Etxera iristean, harremanetan jarriko zara familiako medikuarekin edo erreferentziatzeko anbulatorioarekin, protokoloa aktiba dezaten, eta etxean egon beharko duzu berrogeialdian. Uneoro, segurtasun-distantzia handiagoa izango duzu.
- Ikastetxeari probaren emaitzak jakinarazi beharko dizkiozu protokoloa abian jartzeko, beharrezkoa izanez gero.

Mójese las manos y
deposite en las
palmas jabón líquido...



Eskuak busti eta
esku-barrenetan
xaboi likidoa jarri ...

Frótese las palmas
de las manos entre
sí y entrelazando los
dedos



Esku-barrenak bata
bestearekin igurtzi,
atzamarrak gurutzatuz.

Frótese cada palma contra
el dorso de la otra mano,
entrelazando los dedos.



Esku-barren bakoitza
beste esku-gainarekin
igurtzi, atzamarrak
gurutzatuz.

Frótese las puntas de los dedos...



Atzamar-muturrak
igurtzi...

Alrededor de los pulgares...



Hatz lodien inguruak ere bai...

Y las muñecas...



Baita eskumuturrak ere...

¡juáguese las
manos con agua y
quelas con una
alla de un solo
o



Xaboi urarekin
kendu eta eskuak
erabilera bakarreko
eskuoihalarekin
lehortu.